1понедельник	выход		вторник	выход		среда	выход		четверг	выход		пятница	выход	
Каша ячневая на натуральном молоке с маслом (63,64)	150	200	Запеканка из творога(16)	100	100	Каша молочная (рис, греча) (114,115)	150	200	Омлет натуральный (165,166)	130	170	Каша гречневая на натуральном молоке (91-92)	150	200
Кофейный напиток на натуральном молоке (61,62)	150	180	Сгущённое молоко (179)	18	18	Чай с молоком (57,60)	150	200	Кофейный напиток на натуральном молоке (61, 62)	150	180	Чай с сахаром и лимоном (1-2)	150	180
Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	25	40	Какао с натуральным молоком (17,18)	150	180	Батон йодированный, сливочное масло (180,181)	25	40	Батон йодированный, сливочное масло (180, 181)	25	40	Сыр (77)	20	20
			Батон йодированный (182,183)	20	30	Яйца варёные (3,150)	20	40				Батон йодированный (182-183)	20	30
Сок (67,151)	180	200	Яблоко (149)	150	150	Сок (67,151)	180	200	Банан (29, 204)	100	150	Сок (67-151)	180	200
Салат из свежих помидоров и огурцов (12,95)	50	100				Салат из свежих помидоров с луком (163,164)	50	100	Салат из свежих огурцов (167, 168)	50	100			
Салат из отварного картофеля и моркови (81,119)	50	60				Салат из свеклы с зелёным горошком (121,122)	50	100	Салат из капусты с яблоками (159, 160)	45	60			
Борщ с капустой и картофелем (116,117)	150	200	Уха рыбацкая (85,86)	150	200	Суп – лапша на курином бульоне (68,69)	150	200	Суп пюре из овощей (132, 133)	150	200	Суп картофельный с макаронными изделиями (188-189)	150	200
Гуляш изотварного мяса (53,54)	60	80	Биточки мясные (37,38)	60	80	Кура отварная (58,59)	80	100	Тефтели рыбные в соусе (102, 103)	70	80	Бифштекс рубленый (135-136)	60	80
Макаронные изделия отварные (32,33)	100	120	Пюре картофельное (25,26)	100	120	Гарнир овощной сборный (112,113)	100	100	Рис рассыпчатый (98-99)	100	150	Пюре из свеклы (90)	50	100
			Пюре из моркови (109)	100	100							Пюре картофельное (25-26)	100	100
Компот из сушёных фруктов (вит) (5,6)	150	200	Кисель на соке (184,185)	150	200	Компот из кураги (вит) (5,6)	150	200	Напиток из плодов шиповника (100-101)	150	200	Компот из сушеных фруктов (вит) (5-6)	150	200
Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70,71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25
Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74,75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлебржаной (74-75)	20	25
Булочка-веснушка (162)	100	100	Суфле рыбное (65,66)	60	80	Салат из моркови (15,93)	45	60	Котлета картофельная (134-169)	60	80	Пудинг из творога с рисом (28)	100	100
Кефир (7,8)	150	200	Зеленый горошек (56)	50	50	Сдоба обыкновенная (186, 187)	50	60	Сметанный соус (170)	20	20	Повидло	20	20
			Молоко кипячённое (23,24)	150	200	Чай с сахаром (49,50)	150	200	Кефир (7-8)	150	200	Молоко кипяченое (23-24)	150	200
			Хлеб пшеничный (70,71)	10	10				Хлеб пшеничный (70-71)	10	10	Хлеб пшеничный (70-71)	10	10

2понедельник	выход		вторник	выход		среда	выход		четверг	выход		пятница	выход	
Каша геркулесовая жидкая (171-172)	150	200	Запеканка из творога с изюмом (94)	120	120	Суп молочный с макаронными изделиями (51-52)	150	200	Каша рисовая(175-176)	150	200	Каша кукурузная на натуральном молоке (104-105)	150	200
Чай с сахаром (49-50)	150	200	Сгущенное молоко(179)	18	18	Какао с натуральныммолоком (17-18)	150	180	Чай с молоком (57-60)	150	180	Кофейный напиток на натуральном молоке (61-62)	150	180
Батон йодированный (182-183)	20	30	Кофейный напиток на натуральном молоке (61-62)	150	200	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40	Сыр (77)	20	20	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40
Сыр (77)	20	20	Батон йодированный (182-183)	20	30	Яйца вареные (3-150)	20	40	Батон йодированный (182-183)	20	30			
Яблоко (149)	150	150	Сок (67-151)	180	200	Бананы (29-204)	100	150	Сок (67-151)	180	200	Яблоко (149)	150	150
			Салат из капусты с растительным маслом (84)	60	60	Салат из помидор с луком (163-164)	50	100	Салат из свежих огурцов (167-168)	50	100			
			Салат из свеклы (9-19)	50	100	Салат из отварного картофеля и зеленого горошка (89-174)	30	50	Салат из свеклы с яблоками (123-124)	50	100			
Суп-пюре гороховый (82-83)	150	200	Суп из овощей со сметаной (191-192)	150	200	Щи с капустой и картофелем (13-14)	150	200	Суп картофельный с рыбой (106-107)	150	200	Свекольник (143-144)	150	200
Котлета мясная (37-38)	60	80	Суфле рыбное (65-66)	60	80	Плов из птицы (127-128)	200	200	Печень тушенная в соусе (96-97)	60	80	Зразы картофельные с мясом (130-131)	150	200
Пюре картофельное (25-26)	100	120	Рис рассыпчатый (98-99)	100	150				Макаронные изделия отварные(32-33)	100	120	Соус молочный с овощами (155)	20	20
Капуста тушенная (47-108)	100	100	Соус молочный с овощами (155)	20	20							Зеленый горошек (56)	50	50
Компот из урюка (вит) (5-6)	150	200	Компот из свежих яблок (21-22)	150	200	Компот из кураги (вит) (5-6)	150	200	Напиток из плодов шиповника (100-101)	150	200	Компот из изюма (вит) (5-6)	150	200
Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25
Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25
Булочка «Домашняя» (173)	100	100	Котлета капустная запеченная (193-205)	80	100	Шанежка картофельная (194)	60	60	Сельдь (195)	31	31	Запеканка из творога с морковью (129)	100	100
Кефир (7-8)	150	200	Соус сметанный (170)	20	20	Молоко кипяченое (23-24)	150	200	Картофель отварной (152-153)	100	150	Соус молочный сладкий (196)	20	20
			Кефир (7-8)	150	200	Салат из припущенной моркови и яблок (55)			Кисель на повидле (10-11)	150	200	Кефир(7-8)	150	200
			Хлеб пшеничный (70-71)	10	10				Хлеб ржаной (74-75)	10	10	Хлеб пшеничный (70-71)	10	10

3 понедельник	выход		вторник	выход		среда	выход		четверг	выход		пятница	выход	
Каша пшенная жидкая (34-80)	150	200	Суфле из творога (197)	120	120	Каша ячневая на натуральном молоке (63-64)	150	200	Каша рисовая (175-176)	150	200	Каша геркулесовая жидкая (171-172)	150	200
Кофейный напиток на натуральном молоке (61-62)	150	180	Соус молочный сладкий (196)	20	20	Какао с натуральным молоком (17-18)	150	180	Чай с сахаром (49-50)	150	200	Кофейный напиток на натуральном молоке (61-62)	150	180
Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40	Чай с молоком (57-60)	150	180	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40	Батон йодированный (182-183)	20	30	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40
			Батон йодированный (182-183)	20	30									
			Сыр (77)	0	20									
Сок (67-151)	180	200	Яблоко (149)	150	150	Сок (67-151)	180	200	Бананы (29-204)	100	150	Сок (67-151)	180	200
Салат из капусты и кукурузы (125-126)	50	60	Салат из свежих огурцов (167-168)	50	100	Салат из помидоров с луком (163-164)	50	100	Салат из капусты с растительным маслом (84)	60	60	Салат из отварного картофеля и моркови (81-119)	50	60
Салат из отварного картофеля и кукурузы (120)	50	50	Салат из капусты с растительным маслом (84)	60	60	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком (89-174)	30	50	Салат из свеклы (9-19)	50	100			
Суп-пюре из овощей (132-133)	150	200	Уха рыбацкая (85-86)	150	200	Суп-пюре из картофеля (76-190)	150	200	Борщ с мясом и сметаной (39-40)	150	200	Рассольник на мясном бульоне (мелкошинкованный) (30-31)	150	200
Бефстроганов из мяса отварной говядины (177-178)	60	80	Рагу из мяса говядины (198-199)	150	200	Фрикадельки из птицы (20-48)	60	80	Тефтели рыбные в соусе (102-103)	70	80	Кнели из мяса говядины (200-201)	60	80
Макаронные изделия отварные(32-33)	100	120				Рис припущенный с овощами (137-138)	100	150				Капуста тушенная (47-108)	100	100
									Пюре картофельное (25-26)	100	120			
Компот из свежих яблок (21-22)	150	200	Кисель на соке (184-185)	150	200	Напиток из плодов шиповника(100-101)	150	200	Компот из изюма (вит) (5-6)	150	200	Компот из сухих фруктов (вит) (5-6)	150	200
Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25
Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25
Булочка «Веснушка» (162)	100	100	Запеканка из рыбы с морковью (147-148)	60	80	Булочка«Домашняя» (173)	100	100	Омлет с сыром (35-36)	130	170	Запеканка из творога(16)	100	100
Молоко кипяченное (23-24)	150	200	Соус сметанный (170)	20	20	Питьевой йогурт (72-73)	150	200	Кисель на повидле (10-11)	150	200	Сгущенное молоко (179)	18	18
			Кефир (7-8)	150	200				Хлеб пшеничный (70-71)	10	10	Кефир(7-8)	150	200
			Хлеб пшеничный (70-71)	10	10							Хлеб пшеничный (70-71)	10	10

4 понедельник	выход		вторник	выход		среда	выход		четверг	выход		пятница	выход	
Каша молочная (пшено, кукуруза) (145-146)	150	200	Запеканка из творога с морковью (129)	100	100	Каша кукурузная на натуральном молоке (104-105)	150	200	Суп молочный с макаронными изделиями (вермишель) (51-52)	150	200	Каша гречневая на натуральном молоке (91-92)	150	200
Чай с сахаром и лимоном (1-2)	150	200	Сгущенное молоко (179)	18	18	Чай с сахаром (49-50)	150	180	Какао с натуральным молоком (17-18)	150	180	Чай с молоком (57-60)	150	200
Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40	Кофейный напиток на натуральном молоке(61-62)	150	180	Сыр (77)	20	20	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40			
Яйца варенные (3-150)	20	40	Батон йодированный (182-183)	20	30	Батон йодированный (182-183)	20	30	Яйца вареные (3-150)	20	40	Батон йодированный, сливочное масло (180-181)	25	40
Яблоко (149)	150	150	Сок (67-151)	180	200	Бананы (29-204)	100	150	Сок (67-151)	180	200	Яблоко (149)	150	150
Салат из свежих огурцов (167-168)	50	100				Салат из помидоров с луком(163-164)	50	100	Салат из капусты с растительным маслом (84)	60	60			
Зеленый горошек (56)	50	100				Салат из свеклы и яблок (123-124)	50	100	Салат из отварного картофеля и моркови (81-119)	50	60			
Суп овощной с фрикадельками	141-142	200	Суп крестьянский со сметаной (87-88)	150	200	Щи из свежей капусты с картофелем (13-14)	150	200	Суп картофельный с рыбой (106-107)	150	200	Суп картофельный с бобовыми (110-111)	150	200
Жаркое по-домашнему (41-42)	180	220	Котлета рыбная запеченная (43-44)	70	80	Суфле куриное с рисом (45-46)	55	75	Суфле из печени (139-140)	50	70	Вареное мясо говядины (202-203)	60	80
			Пюре картофельное (25-26)	100	120	Гарнир овощной сборный (112-113)	100	150	Рис рассыпчатый (98-99)	100	150	Капуста тушенная (47-108)	100	150
			Пюре из моркови (109)	100	100									
Напиток из плодов шиповника (100-101)	150	200	Компот из изюма(вит) (5-6)	150	200	Компот из сухих фруктов (вит) (5-6)	150	200	Компот из свежих яблок (21-22)	150	200	Компот из кураги (вит) (5-6)	150	200
Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25	Хлеб пшеничный (70-71)	20	25
Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25	Хлеб ржаной (74-75)	20	25
Ватрушка со сметаной (158)	60	60	Котлета капустная запеченная со сметаной (193-205)	100	100	Булочка «Домашняя» (173)	100	100	Рыба отварная (78-79)	60	80	Запеканка из творога с изюмом (94)	120	120
						Молоко кипяченное (23-24)	150	200	Картофель отварной (4)	100	100	Сладкий молочный соус (196)	20	20
Кефир(7-8)	150	200	Чай с молоком (57-60)	150	200				Питьевой йогурт (72-73)	150	200	Кефир(7-8)	150	200
			Хлеб пшеничный (70-71)	10	10				Хлеб пшеничный (70-71)	10	10	Хлеб пшеничный (70-71)	10	10

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575801

Владелец Андреева Галина Владимировна

Действителен С 10.01.2022 по 10.01.2023