

КУШВИНСКИЙ ГОРОДСКОЙ ОКРУГ
УПРАВЛЕНИЕ ОБРАЗОВАНИЯ

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 5 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей

**Физкультурный досуг
«Зимние забавы с Дедом Морозом»
(авторская разработка)**

Воропаева Татьяна Николаевна,
инструктор по физической культуре,
первая квалификационная категория

Пояснительная записка

Физическое развитие является важным для детей дошкольного возраста, так как именно в этот период в результате целенаправленного педагогического воздействия формируется здоровье, привычка к здоровому образу жизни, общая выносливость, работоспособность организма и другие качества, необходимые для полноценного развития ребенка.

Актуальной задачей физического развития и воспитания является «поиск эффективных средств совершенствования и развития двигательной сферы детей дошкольного возраста на основе формирования у них потребности в движениях». С каждым годом возрастает процент детей, имеющих отклонения в здоровье. Поэтому потребность в формировании у детей представлений о здоровом образе жизни, разных формах активного отдыха, возрастает и требует поиска новых и интересных путей.

Одной из форм активного отдыха является физкультурный досуг, включающий разные виды физических упражнений, игр. Способствует приобщению детей дошкольного возраста к физической культуре и спорту, совершенствованию движений, воспитанию таких черт характера, как дисциплинированность, коллективизм, уважительное отношение к соперникам.

Физкультурный досуг в детском саду – это всегда зрелищное и радостное событие. Его ждут, и он долго остается в памяти детей. Физкультурные досуги наполнены веселыми, занимательными упражнениями, интересными спортивными номерами, встречами с любыми героями, неожиданными сюрпризами. Дают возможность ребенку реализовать свой двигательный опыт, проявить двигательное творчество. Физкультурные досуги эффективное средство воздействия на личность ребенка. Они способствуют развитию мышления, воображения, целеустремленности, формированию чувства ответственности, приучают сдерживать свои желания, проявлять решительность.

Организация и проведение физкультурного досуга ценны и тем, что создаются условия для эмоционально-психологического благополучия ребенка, так как оказывается влияние на воспитание характера, воли, нравственности, создается определенный духовный настрой, развивается интерес к самовыражению.

В соответствии с Федеральной образовательной программой дошкольного образования физкультурный досуг должен «иметь социально-значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, ярким спортивным событиям и достижениям выдающихся спортсменов» (п.22.7.2.).

Новый год – один из самых ожидаемых детьми праздников. Желание поиграть и посоревноваться вместе с Дедом Морозом присутствует у детей еще долгое время после предновогодних праздничных мероприятий.

Физкультурный досуг «Зимние забавы с Дедом Морозом» проводится с детьми подготовительной к школе группы (6-7 лет).

Цель мероприятия – формирование у детей старшего дошкольного возраста ценностного отношения к здоровому образу жизни.

Задачи мероприятия.

Образовательные:

- обогащать двигательный опыт детей с помощью подвижных игр, игр-эстафет;
- формировать у детей эмоционально-ценностное отношение к здоровому образу жизни, закаливанию организма;
- поощрять соблюдение детьми правил в подвижной игре и игре-эстафете, партнерское взаимодействие в команде.

Развивающие:

- развивать психофизические качества, меткость, глазомер, внимание, ориентировку в пространстве, самоконтроль, самостоятельность.

Воспитательные:

- воспитывать осознанное, бережное, заботливое отношение к здоровью, как совокупности физического, духовного и социального благополучия человека; стремление к сохранению и укреплению здоровья;
- воспитывать доброжелательное отношение детей друг к другу, уверенность, чувство ответственности, командный дух.

Планируемый результат: дети проявляют интерес к подвижным играм, играм-эстафетам, демонстрируют стремление к личной и командной победе, проявляют нравственные и волевые качества.

Место проведения: физкультурный досуг проводится на свежем воздухе на территории детского сада.

Оборудование и атрибуты: музыкальное сопровождение для оформления мероприятия, веревка-канат, мяч маленький – 2 шт., веник – 2 шт., конусы пластмассовые – 4 шт., елочки из картона – 2 шт., валенки – 1 пара.

Методические приемы: вопросы к детям, сигналы, короткие стихи, словесные инструкции.

Действующие лица

Взрослые: воспитатель, Снеговик (инструктор по физической культуре), Дед Мороз.

Дети: воспитанники подготовительной к школе группы.

Ход физкультурного досуга

Дети вместе с воспитателем выходят на улицу, собираются на игровой площадке, где их встречает Снеговик. Воспитатель предлагает детям поздороваться со Снеговиком.

Снеговик: Здравствуйте, дорогие дети! Вы вышли на прогулку? Вы, наверное, зиму очень любите? Но, ведь зимой на улице холодно, кругом

лежит снег. Вы мороза не боитесь? А согреться на улице в морозный день сможете?

Игра - разминка «Мы погреемся немножко»
*Дети выполняют движения вместе со Снеговиком
и повторяют слова игры.*

Мы погреемся немножко и захлопаем в ладошки.
Ноги тоже мы погреем, мы затопаем скорее.
Рукавицы мы наденем, не боимся мы метели.
Мы с морозом подружились, как снежинки закружились.

Снеговик: Вспомнили, ребята, как можно согреться в холодный зимний день? Начинаем зимнее развлечение!
Будут игры, будет смех!
Мы весёлые забавы приготовили для всех!

Снеговик приглашает детей занять место на старте (за цветной разметкой в одну шеренгу).

Эстафета «Быстро построимся»

По сигналу дети все вместе, одной шеренгой бегут до натянутой веревки, дотрагиваются до нее рукой и бегом возвращаются обратно, на исходную линию. Каждый раз дети стартуют из разных исходных положений: повернувшись спиной, боком, присев на корточки.

Эстафета «Снежный тоннель»

Все участники встают в колонну, по сигналу первый бежит до стойки (пластмассовый конус), обегает её и встаёт в исходное положение - ноги на ширине плеч. Следующий участник бежит до стойки, пролезает под ногами первого и тоже встаёт в исходное положение (ноги на ширине плеч). Как только вся команда выполнит задание, тот, кто был первым, пролезает под всей колонной, встаёт и все за ним бегут к месту старта.

Воспитатель обращает внимание Снеговика и детей на странный звук (аудиозапись хруста снега), спрашивает, на что похож звук и предлагает проверить правильность высказанных детьми предположений. Дети вместе с воспитателем и Снеговиком направляются в ту сторону, откуда слышен звук (на другой стороне здания детского сада) и встречают идущего к ним навстречу Деда Мороза.

Дед Мороз: Здравствуйте, дорогие дети и взрослые! Вы меня узнали?
Дед Мороз я настоящий, из глухой дремучей чащи,
Где стоят в сугробах ели, где бураны да метели,
Где леса дремучие, да снега сыпучие!

Дед Мороз проводит короткую беседу с детьми о том, чем они занимаются зимой на улице, какие игры и зимние виды спорта знают? Полезно ли зимой бывать на улице и почему? Что делать, чтобы не простудиться?

Воспитатель приглашает Деда Мороза принять участие в зимних забавах на свежем воздухе вместе с детьми и Снеговиком.

Для проведения игр-эстафет дети делятся на 2 команды (расчет на «первый-второй»)

Эстафета «Кто быстрее. Бег с валенком»

Задание: добежать с валенком в руках до «елочки», обежать ее, вернуться обратно и передать валенок следующему игроку.

Игра-эстафета «Попади в валенок»

Напротив каждой команды на расстоянии 1,5 м. размещен валенок. По сигналу, дети по очереди, не выходя за линию старта, берут снежок (или маленький мяч) и бросают его так, чтобы попасть в валенок.

Эстафета «Прокати мяч»

По сигналу дети по очереди веником катят мячик до елочки, обводят мяч вокруг елочки, катят мяч назад. Выигрывает команда, которая быстрее справилась с заданием.

Дед Мороз хвалит детей за ловкость, меткость и быстроту. Предлагает детям и взрослым поиграть.

Подвижная игра «Снег-вьюга-сугроб»

Участники игры ходят свободно. На сигнал «Снег» - играющие кружатся на месте, подняв руки вверх; на сигнал «Вьюга» - бегают врассыпную; на сигнал «Сугроб» - приседают.

Снеговик: Внимание! Внимание! Продолжаем соревнования!

Игра-эстафета «Силачи»

Команды соревнуются в перетягивании каната.

Игра малой подвижности «Заморожу»

Дети и взрослые стоят в кругу. Дед Мороз пытается коснуться рук, плеч, коленей, носа и т.д. Те, кого «заморозил» Дед Мороз, показывают детям спортивные движения, все вместе их выполняют.

Дед Мороз: Все играли, веселились, не устали, а взбодрились.

Пора праздник завершать! Крикнем празднику: «Ура!»

А мне в путь дорогу пора! До новых встреч и физкульт-УРА!!!

Снеговик: Молодцы ребята! Вы были ловкими, смелыми, а главное дружными. Будьте здоровы, чаще гуляйте и играйте на свежем воздухе!



Игра-эстафета «Попади в валенок»



Эстафета «Прокати мяч»



Игра малой подвижности «Заморожу»



Игра-эстафета «Силачи» (перетягивание каната)



Игра-эстафета «Силачи» (перетягивание каната)

Список используемой литературы, интернет-источников

1. Федеральная образовательная программа дошкольного образования, утвержденная приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022г. № 1028.
2. <https://www.chitalnya.ru/work/3205706/>