МЕНЮ для дошкольного возраста (от 1 до 3 лет)

Ne p.	Наименование блюд	выхоо, релки	,e	wup W.e	Угп.,е	Ккал	ME ME		A, MK2	Д. мкг	BZ, MB	Са, мг	Mg,	P, Me	Me,	К, мв	I, MR	Me.	Se,Me
			1 день	Завт	понедельник рак	эник				,									
Каша яч	Каша ячневая молочная со слив маслом	130	5,5	6,5	19,0	181,00	00'0	0,50	0,10	6,50	0,10	144,00	40.00	321,00	06,0	195,00	18,00	0,20	0,000
Батон с	Батон с маслом сливочным 30\5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0.11	00'0	00'0	0,10	00'0	65,70	3,90	20,50	0.30	3.80	00'0	00.00	0,000
Напито	Напиток кофейный на молоке	180	1,2	1,4	20,20	00'66	000	0,12	00'0	00'0	0,02	19,45	1,35	00'0	00'0	00'0	00'0	0,00	CCD'O
Итого:	Итого за приём пищи	345	0'6	12,4	54,3	383,0	1,0	9,0	0,1	9'9	1,0	229,2	45,3	341,5	9,0	198,8	18,0	0,2	0,0
			ІІ завтрак	прак															
Йогурт		100	0,2	0,2	25,0	85,8	00'0	3,60	00'0	00'0	00'0	12,60	00'0	00'0	250	00.0	0.00	00.0	0000
			0	Обед															
Салат с	Салат из отварного картофеля с отварной														L				
морковью м.р.	OM.D.	30	1,3	3,0	12,1	93,9	0,02	09'6	00'0	2,30	0.04	35,15	00.0	00'0	06'0	00'0	00'0	00'0	0000
Cyn kapr 150\5	Суп картофельный с горохом с гренками 150\5	155	4,4	5,0	35,0	171,0	00'0	8.70	0,02	00'0	00'0	49,91	2,60	27.00	0,30	22,10	13,00	8,1	0000
Ежики и.	Ежики из говядины в соусе 50\50	100	16,2	1,7	4,5	148,0	0,20	06'0	4,00	00'0	00'0	54.80	19.00	43,00	0,20	30,20	13,00	00'0	0,000
Макарон	Макаронные изделия	110	3,0	5,0	40,0	216,7	0,11	0,01	00'0	91.0	00'0	66'2	6,37	3,50	0,40	65,00	0,65	00'0	0,000
Компот	Компот из смеси сухофруктов	150	0,3	0,0	10,6	44,9	00.00	8,00	00'0	00:00	00'0	15,90	2,00	1,30	98'0	00.0	00'0	00'0	0,000
Xne5 nu	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9'0	24,0	125,0	0,10	00'0	0000	000	00'0	10,50	10.50	00'0	8,	2.10	00'0	00'0	0,000
Итого:	Итого за приём пищи	595,00	29,2	20,7	126,2	799,5	0,4	28,1	4,0	2,4	0,0	174,3	40,5	74,8	3,4	119,4	26,7	1,0	0.0
		ПС	лонои	Полдник усиленный	มหน														
Baupyun	Ваирушка со сметаной	60	3,0	11,0	21,3	180,0	0,10	12,70	0,01	00'0	01,0	186,00	44,00	47,00	0,40	96.00	8,04	00'0	0,000
Омлет	Омлет натуральный с капустой	100	4,40	3,90	19,00	189,00	0,03	0,02	00'0	00'0	0,02	9,40	0,70	23,00	0,40	17,30	00'0	00'0	0.009
чай с сахаром	харом	150	1,0	0'0	20,0	94,2	0,02	06,0	1,00	09'0	0.04	10,50	1,60	00'0	0,28	0.50	00'0	00'0	000'0
Хлеб ржаной	каной	10	1,0	0,1	3,3	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3.50	00'0	0000	0.40	00'0	00'0	00'0	000'0
Итого.	Итого за приём пищи	320,00	9'1	15,0	63,6	482,2	0,2	13,0	1,0	9'0	0,2	209,4	46,3	20,07	1,5	113,8	8,0	0,0	600'0
Mmoso	Итого за день	1360	46,0	48,3	269,1	1750,5	0,7	45,4	5,1	9'6	0,3	625,4	132,0	486,3	7,9	432,0	52,7	1,2	0,009
			2 день	.,	вторник	ник													
			6	Завтрак															
Запеканка твор молоком 130\10	Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком 130\10	140	15,0	15,9	29,8	372,53	000	0,40	50'0	00'0	0,02	228,70	13.52	36.00	0.8	24.84	1.96	0.40	0.003
Батон	CONTRACTOR OF THE STATE OF THE	30	1,5	9,0	10.0	47,00	00'0	000	30.0	0.00	000	4.40	3.40	19.10	27	00.00	Sugar, Sugar		

Напиток какао на молоке	180	1,2	4,1	20,20	00'66	00'0	0,50	00'0	0,00	0,10	105,00	15,28	82.00	0.10	7.00	8.40	00'0	0000
Итого за приём пищи	350	17,71	17,9	60,0	518,5	0,0	6,0	0,1	0,0	1,0	338,1	32,2	137,1	2,5	34,8	10,4	0,4	0,003
		ІІ завтрак	рак			1 8												
СОК	100	1,5	0,5	21,0	96	00'0	10,00	00'0	0,00	0,10	8,00	41,58	272,51	0,6	195,8	25,09	0,7	0,013
		8	Obed															
Суп картофельный с рыбой	150	2,4	4,3	16,1	74,4	0,20	4,50	0,02	00'6	0,10	32,00	10,30	14,50	08'0	56,40	13,00	00'0	000'0
Печень в соусе 50/20	7.0	10,8	9,6	3,0	118,8	00'0	0,12	00'0	00'0	70,0	77,00	19,70	58,00	0,50	25,10	11,00	00'0	000'0
Каша гречневая вязкая	110	3,0	2,5	16,0	0'88	00'0	11,00	0,02	80'0	0,10	71,00	24,90	5,40	09'0	35,54	2,36	00'0	0000
Кисель концентрат	150	0,0	0,0	11,6	46,5	0,12	7,20	1,00	1,60	0,03	24,30	1,60	00'0	00'0	0.50	00'0	00'0	0.000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9'0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	000	10,50	10,50	00'0	1.20	2.10	00'0	00'0	0,000
Итого за приём пищи	530	20,2	14,0	70,7	452,7	0,4	22,8	1,0	1,7	0,3	214,8	0'29	75,9	3,1	119,6	26,4	0,0	0,000
	Пол	Полдник усиле	силень	нный														
Пюре картофельное	100	4,8	9,0	16,5	161,2	0,10	3,00	4,00	6,00	90'0	65,00	25,00	145,00	0,80	128,00	17,30	1,20	0,000
Бупочка Домашняя	90	4,80	8,50	18,00	171,30	0,03	0,03	00'0	00'0	00'0	78,00	00'0	00'0	0,50	00'0	00'0	00'0	000'0
Чай с лимоном	150	1,0	0'0	0,6	36,0	00'0	8,00	00'0	00'0	00'0	2,00	2,00	1,30	0,10	00'0	00'0	00'0	0,000
Хлеб ржаной	10	1,0	1,0	3,3	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3,50	00'0	0.00	0,40	00'0	00'0	00'0	0,000
Итого за приём пищи	310,00	8,8	17,6	46,8	387,5	0,1	11,0	4,0	6,0	90'0	148,5	27,0	146,3	1,8	126,0	17,3	1,2	0,000
Итого за день	1295	49,2	20,0	198,5	1454,7	9'0	44,8	5,1	7,7	0,58	709,4	167,8	631,8	8,0	476,3	79,1	1,7	0,016
		3 9	3 день	среда	да													
		33	Завтрак			- 5												
Оыр порциями	10	3,9	4,0	0'0	53	000	0,10	0,10	2,00	0,10	177.00	0.40	98.00	0,7	13,20	8,00	0,10	0,013
Каша Ассорти (рис, греча) жидкая молочная	130	9'2	12,6	21,5	156,60	00'0	0.30	0,03	3,00	0,30	130,00	27,00	205,985	0,40	00'0	22.00	0,63	0,003
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0.11	00'0	00'0	0,10	00'0	66,70	3,90	20.50	0,30	3,80	00'0	00'0	0,000
Чай с молоком	180	6,0	0,1	8,00	38,50	00'0	0,12	00'0	00'0	0,02	19,45	1.35	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0000
Итого за приём пищи	350	10,2	17,2	44,6	401,1	0,1	0,4	0,0	3,1	0,3	215,2	32,3	226,5	2'0	3,8	22,0	9'0	0,016
		ІІ завтрак	рак															
Cox	100	0,2	0,2	25,0	85,8	00'0	3,60	00'0	00'0	00'0	12,60	00'0	00'0	2,50	00'0	00'0	00'0	0,000
		90	Ofed							367 2570								
Горошек консервированный	30	1,3	3,0	12,1	93,9	0.02	9.50	0.00	2.30	400	35.15	00'0	00'0	080	00'0	00'0	00'0	0,000
Борщ из свежей капусты со сметаной 150\5	155	1,5	3,0	23,0	75,3	00'0	11,10	0,02	00'0	0000	32,90	39,00	79,00	0.40	42.00	12,00	00'0	0000
Жарков с курой	150	7,2	10,3	31,6	275,0	0,30	96/6	0.10	0.12	0.11	54.11	34.20	86,19	1.74	334,00	25,00	1,10	0,000
Компот из свежих аблок	150	0.0	0.0	44.0	308		1 20		3		100000	4.000		0.00		0.5		

Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9'0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00'0	1,20	2,10	000	333	2000
Итого за приём пищи	535,00	14,0	16,9	102,3	615,7	0,5	37,8	1,1	4,0	0,2	157,0	85,3	165,2	4,2	378,6	37,0	1,1	0,0
	По	Полдник усилен	гсилен	ный													Ī	
Рагу из овощей	100	9,0	3,2	30,0	181,0	0,10	0,70	1,00	00'0	0,04	101,00	1,70	00'0	0.30	00'0	11,50	0000	0,000
Печенье сахарное	30	8,40	7,50	21,60	185,30	00'0	0,10	0,50	00'0	90'0	55,20	09'0	42,00	09'0	00'0	00'0	00'0	0.008
Чай с сахаром	150	1,0	1,0	30,2	123,6	00'0	1,10	1,00	1,60	0,02	15,70	1,60	00'0	0,33	05'0	00'0	00'0	0,000
Хлеб ржаной	10	1,0	1,0	3,3	19,0	00'0	00.00	00'0	00'0	00'0	3,50	00'0	0,00	0,40	00'0	00.00	00'0	0,000
Итого за приём пищи	270	14,5	6'01	85,1	508,9	1,0	1,9	2,5	1,6	0,12	175,4	3,9	42,0	1,6	9'0	11,6	0'0	800'0
Итого за день	1295	38,9	45,2	257,0	1611,5	0,7	43,7	3,6	8,7	69'0	560,1	121,5	433,6	9,1	382,9	9'02	1,7	0,024
1		4	4 день		четверг	20												
		6	Завтрак	Hel														
Яйцо отварное	25	7,6	12,6	21,5	156,60	00'0	06,0	0,03	3,00	0.30	130,00	27,00	205,95	0,40	00'0	22,00	0,63	0,003
Каша манная молочная	130	7,6	12,6	21,5	156,60	00'0	0,30	0,03	3,00	06,0	130,00	27,00	205,95	0,40	00'0	22.00	0,63	0,003
Батон с маслом сливочным 30\5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	00'00	00'0	0,10	00'0	65,70	3,90	20,50	0,30	3,80	00'0	00'0	0000
Напиток кофейный на молоке	180	0,3	0,1	8,00	38,50	00'0	0,12	00.0	00'0	0.02	19,45	1,35	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0,000
Итого за приём пищи	370	10,2	17,2	44.6	401,1	0,1	0,4	0'0	3,1	6,0	215,2	32,3	226,5	2'0	3,8	22,0	9'0	0,0
		ІІ завтрак	урак															
COK	100	6,0	0,4	8'6	47,00	00'0	10,00	00'0	00'0	00'0	16.00	8,00	11,00	2,2	278,00	00'0	00'0	00'0
		O	Обед															
Сапат из капусты с морковью	30	9'0	4	96'9	62	0.03	11,00	2,00	3,00	00'0	23,10	21,00	42,00	06,0	18,00	12,00	00'0	0000
Суп-пюре из овощей	150	5,0	7,1	16,4	109,7	0.00	4,00	0,50	00'0	00'0	28,70	1,80	48.00	00'0	23,10	1.70	0,00	0.000
Тефтели рыбные в соусе 50\20	70	8,0	6,3	13,2	137,4	CO'0	09'0	0,50	0,00	0.03	31,50	26,00	20.00	06'0	15,05	4,08	00'0	0.000
Рис рассыпчатый	110	3,8	4,0	20,0	129,2	0,30	2,00	00'0	00'0	0.00	31,51	24,90	72,69	09'0	13,00	3,70	1,10	0,000
Компот из сухофруктов	150	0,5	1,0	22,0	6'06	0,12	3,00	000	00'0	00'0	20,52	4.14	23,20	0,50	15,03	00'0	00'0	0000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9,0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00.0	08'0	2,10	00'0	00'0	0000'0
Итого за приём пищи	260	21,9	22,1	101,5	654,2	9,0	20,6	3,0	3,0	0,1	145,8	88,3	203,9	3,2	86,3	21,5	1,1	00000
	n n	Полдник усилен	усилен	тый														
Котпета картофельная	100	0,9	5,9	20,0	218,3	0,10	7,00	0,20	00'0	0,10	98,00	9,00	00'0	0,80	00'0	21,00	00'0	000'0
Ватрушка с творогом	20	4,80	5,60	45,20	167,10	0,10	9009	1,00	1.60	0,01	32,00	0.47	26,00	09'0	00'0	00'0	00'0	0.000
чай с сахаром	150	0,3	0,1	8,0	33,0	0.12	0,96	00'0	00'0	90'0	183,70	21.30	136.70	0,20	120,00	17.10	00'0	0,000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	00'0	00'0	000	00'0	0000	3,50	00'0	00'0	0,40	00'0	00'0	00'0	000'0
Итого за приём пищи	310	11,2	11,7	76,5	437,4	0,3	14,0	1,2	1,6	0,17	327,2	30,8	192,7	2,0	120,0	38,1	0,0	0,000
Итого за день	1325	43,6	51,4	232,4	1539,7	1,0	45,0	4,2	7,7	0,55	704,2	159,4	634.0	8,1	488,1	81,6	1,7	0,003

															-			
		(2)	Завтрак	*														
Сыр порциями	10	3,0	4,0	0,0	53	00'0	0.10	0.10	2,60	0,01	120,00	0.40	110,00	0,1	13,20	28,00	1,10	0,013
Каша молочная "Дружба" рис\пшено с маслом																		2000
Сливочным	130	5,0	6,7	30,0	245	00'0	0,42	0.00	0.00	0,01	139.00	38.00	52,00	0,52	24,84	1.96	0.21	0,002
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	00'0	00'0	0,10	00'0	65,70	3,90	26,00	06,0	3,00	00'0	00'0	0,000
чай с лимоном	180	0,1	0'0	9,00	36,00	00'0	0,43	00'0	00'0	10'0	61,63	5,85	32,40	00'0	00'0	4,14	000	0000
Итого за приём пищи	350	10,4	15,2	54,1	437,0	0,1	1,0	0,1	2,7	0,03	386,3	46,2	220,4	6,0	41,0	34,1	1,3	0,015
		ІІ завтрак	неди	CHARACTER OF THE PERSON NAMED IN COLUMN TWO					į	1								
Йогурт питьввой	100	0,4	9,0	8,6	47,00	00'0	10,00	00'0	00'0	00'0	16,00	8.00	11,00	2,2	278,00	00'0	00'0	0,000
		0	Обед															
Суп крестьянский (без крупы) со сметаной	155	6,0	4,1	17,0	119,0	0,18	19,19	0.02	00'0	0.01	93.00	31.00	49,00	1.03	35,00	13,20	0,20	000'0
Запеканка картофельная с мясом свинины/сапат из моркови с яблоком 150/30	150/30	,	24.8	53.0	274.0	ç	8	8	00.0	500	\$	6	50 51	:	000	9	9	2
Компот из свежих яблок	150	8.0	0.1	17.5	74.1	0.00	5.00	000	000	000	8 84	1.44	000	900	07.0	000	2 0	0000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4.0	9.0	24.0	125.0	0.10	000	000	800	000	10.50	05.01	0.00	1 20	010	000	000	0000
Итого за приём пищи	520	19,9	26,6	110,5	589,1	0,4	32,1	6.0	3,8	0.0	93.7	58.6	101.0	3.3	56.8	15.5	0.3	0.002
		Полдник уси		пенный														
Макароны с овощами	100	0'6	7,1	4,5	178,2	0.20	080	3,60	00'0	00'0	21,00	9.30	23,00	0,50	30,20	3,40	00'0	0.000
Печенье сахарное	30	3,0	4,2	41,2	216,7	0.11	10,0	00'0	1,30	00'0	7,99	637	3,50	0.30	85.00	0.65	00'0	0000
Чай с молоком	150	5,2	4,5	7,2	95,4	0,10	1,30	000	000	0,01	180,00	25,20	270,00	0,20	00'0	16,20	00'0	0,000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3,50	00'0	00'0	0,40	00'0	00'0	00'0	0,000
Итого за приём пищи	290	17,3	15,9	56,2	509,3	0,4	2,2	3,6	1,3	0,01	212,5	40,9	296,5	1,4	95,2	20,3	0,0	0,000
Итого за день	1260	48,0	58,1	230,6	1582,4	6'0	45,3	4,6	7,8	90'0	9'802	153,6	628,9	7,9	471,1	6'69	1,6	0,017
		е день		тонеде	понедельник													
		2	Завтрак															
Сыр порциями	10	3,0	4,0	0,0	53	00'0	0.10	0,10	06'0	0,03	132,00	0,40	110.00	0.1	86,00	8.00	01.0	0,001
Каша геркулесовая молочная	130	5,3	9,7	31,1	199,50	0,18	96'0	00'0	00'0	0,02	136,00	23,90	61,00	00'0	00'0	8,00	00'0	000'0
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,00	0,11	00'0	00'0	0,10	00'0	65,70	3,90	20,50	6,0	3,80	00'0	00'0	0,000
Чай с сахаром	180	0,3	0,1	8,00	33,00	00'0	09'0	00'0	00'0	0,10	105,00	15,28	82,00	0,10	7.00	8,40	00'0	0000
Итого за приём пищи	350	10,9	16,2	54,2	388,5	6,0	1,0	0,1	1,0	0,2	438,7	43,5	273,5	0,5	108,8	24,4	1,0	0,001
		ІІ завтрак	меді															
Йогурт питьевой	100	0,2	0,2	20,9	85,8	00'0	00'0	00.00	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0
		ŏ	Обед					ľ										
Огурец консервированный	10	5,0	2,089	11,3	7.8	0,02	4,90	1,20	1,60	10'0	13,97	00'0	00'0	99'0	00'0	0.00	00'0	00000
Суп-люре гороховый с гренками 150\5	155	4,0	3,1	8,1	74,1	0,13	5.46	06'0	1,30	0.10	39.80	41.30	256,00	0,30	98,00	42,00	1,70	cc0'0
Пров с масом селишны	150			2000														

	*	001	0,0	0,0	0	10.0	6.32	1.20	387	1,60	0,12	24,30	1,80	000	00'0	0,50	000	000	0,000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	жаной 30\20	20	4,0	9,0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00'0	1,20	2,10	00'0	00'0	0000
Итого за приём пищи		545	24,7	25,0	101,5	682,3	9'0	18,0	3,1	4,6	0,3	141,7	75,1	333,5	4,6	276,6	49,5	1,7	0'0
			u	Полдник	усиленный	ный													
Макароны с сыром		100	9,0	4,0	6,0	62,0	0.11	29,00	0,01	00'0	10'0	136,00	41,00	29,00	2,10	00'68	5,00	00'0	00000
Чай с молоком		150	1,6	1,3	8,9	52,5	00'0	1,10	8,1	8	10.01	15,70	8.6	00'0	0,33	0,50	00'0	0000	0,000
Коржик		50	8,40	7,50	21,60	185,30	00'0	0,10	0,50	00'0	90'0	55,20	09'0	42,00	09'0	00'0	00'0	00'0	B00'0
Хлеб ржаной		10	0,1	0,1	6,5	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3,50	00'0	00'0	0,40	00'0	00'0	00'0	0000
Итого за приём пищи		310	2,3	5,4	18,2	133,5	0,1	30,1	1,0	2,3	0,02	155,2	42,6	29,0	2,8	89,5	5,0	0,0	0,000
Итого за день		1305	13,0	18,3	57,9	452,2	0,2	60,3	2,5	4,6	1,0	365,6	85,8	100,0	6,3	179,0	10,01	0,0	0,016
			7 0	7 день в	торник	Ж													
				Завтрак	K														
Батон с маслом спивочным 30/5	ым 30/5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	00'0	000	0.10	000	85.70	3.90	20,50	0,30	3,50	0.00	000	0.000
Яйцо отварнов		25	5,5	9,8	36,8	268,70	90'0	1,54	00'0	1,20	90'0	143,40	23,00	15.20	0.44	00'0	4.80	00'0	0,000
Каша ячневая молочная		130	7,6	12,6	21,5	156,60	00'0	0,30	0,03	3,00	0,30	130,00	27.00	205.96	0.40	00'0	22,00	0,63	0,003
Напиток кофейный на молоке	олоке	180	0,3	0,1	8,00	33,00	00'0	0.43	00'0	00'0	0,02	61,63	5,85	32,40	00'0	00'0	4.14	00.00	0,000
Итого за приём пищи		370	8,1	13,2	59,9	404,7	0,2	2,0	0'0	1,3	0,1	270,7	32,8	68,1	0,7	3,8	8,9	0.0	0,000
			11 388	ІІ завтрак															
Сок		100	1,5	0,5	21,0	96	00'0	10,00	00'0	00'0	0,10	42,00	41,59	272,51	2,53	8'561	25,09	0,7	0,012
			0	Обед															
Салат из отварной свекпы	пы	30	1,0	2,0	3,5	51,3	00.00	11,00	2,00	3,00	00'0	45.00	8,40	38.00	0.50	37,80	1.65	0.40	0,000
Суп-лапша		150	3,2	7,0	21,3	98,4	00'0	0.44	0,02	1,60	0,03	41,51	18,50	6,60	90'0	25,80	00'0	00'0	0,000
Тефтели рыбные в соусе 50/20	9 50/20	70	15,0	0'6	32,0	164,0	0,10	9,00	09'0	09'0	0,10	44,60	15,62	15,02	0,80	19,00	4,69	0,10	0,002
Пюре картофельное		110	2,9	4,5	16,3	136,0	0,10	02'2	00'0	1,60	01,0	53,70	24,90	72,69	0,70	65.00	3,70	0,10	0,000
Кисель концентрат		150	0,2	0,2	17,4	72,1	00'0	00'6	00'0	00'0	00'0	11,70	3,96	3,60	0,72	10,08	00'0	00'0	0,000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	каной 30\20	50	4,0	9,0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00'0	1,20	2,10	00'0	00'0	0,000
Итого за приём пищи		260	23,4	21,8	98,2	646,8	0,2	29,4	2,5	5,1	1,0	154,3	57,0	61,2	3,3	94,6	6,3	0,5	0,002
			ח	Полдник	усиленный	เษเบิ													
Капуста тушеная с яйцом	M	100	10,0	7,6	13,0	231,8	0,23	1,24	1,60	1,60	0,10	230,00	37.00	240,00	06'0	184,00	45,00	1.00	00.00
Печенье сахарное		30	3,4	6'6	33,1	217	0,10	0,10	000	000	80'0	13,50	00'0	00'0	0.30	6.30	1.66	00.0	00'0
																-			-

Harmozeo se Openhe, mututu 1305 457 552 2775 15824 677 672 672 677 672 677 672 677 672 6	хлер ржаноп	10	0,1	1,0	3,3	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3,50	0000	00'0	0,40	00'0	00'0	00'0	000
130 46,7 55,2 23,5 1560,8 6,7 42,8 4,1 6,0	Итого за приём пищи	290	13,6	19,7	58,4	503,3	0,3	1,3	1,6	1,6	0,2	247,0	37,0	240,0	1,6	190,3	46,7	1,0	0,002
35 2,3 4,5 15,1 103,0 0.11 0.00 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.1	Итого за день	1305	46,7	55,2	237,5	1650,8	0,	42,8	4,1	8,0	0,5	714,0		641,8	8,1	484,5	87,0	1,6	0,016
136 2,3 4,5 15,1 103,0 0.11 0.00 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.10 0.00 0.10 0.			8	день с	еда														
136 5.0 7.7 37.2 230,00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0.00 0.10 0			2.0	aempa			(7.									
130 6,0 7,7 37,2 230,00 0.12 0.46 0.50 0.10 0	Батон с маспом спивочным 30/5	35	2,3	4,5	15,1	103,0	0.11	00'0	00'0	0,10	900	45,00	3,90	20,50	0,30	3,80	00'0	0,20	0,000
180 0,3 0,1 8,00 38,50 0,0 0	Каша манная молочная	130	5,0	7,7	37,2	230,00	\vdash	0,48	0,50	3,20	0,10	96.00	42,10	15,20	000	00'0	4.80	00'0	0'000
100 0.2 0.2 0.2 0.0 0.00	чай с сахаром	180	0,3	1,0	8,00	38,50	00'0	0,12	00'0	00'0	0,02	19,45	1,35	00'0	0.00	00'0	00'0	00'0	0,000
100 0.2 0.2 20.9 85.8 0.00 0.0	Итого за приём пищи	345	9'2	12,3	60,3	371,5	0,3	9,0	0,5	3,3	0,2	160,5	47,4	35,7	6,3	3,8	4,8	0,2	0,000
100 0,2 20,3 85,8 0,10 0,00 0,			11 3881	прак															
30 1,0 3,7 5,9 51,3 0,0 1,2,0 0,00	Сок	100	0,2	0,2	20,9	8,58	00'0	0,00	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	000	00'0	0,00	0,00	00'0
155 3,3 6,0 12,0 13,			0	бед															
156 3,3 6,0 12,0 103,6 0.00 6,75 0.00 1.00 0.	Сапат из капусты с морковыо	30	1,0	3,7	5,9	51,3	co'o	12,00	0.50	0,00	000	18,00	8,40	18,70	0,30	37.80	1,60	00'0	0000
150 10,1 8,7 4,5 133,0 0.12 12,11 2.00 1.60 0.001 24,57 14,0 680.0 3.00 0.000	Борщ со сметаной 150\5	155	3,3	0,9	12,0	103,6	00'0	6,78	0,03	1,30	98,0	51,60	2,30	47,00	0,23	27.20	5.30	00'0	0000
150 0,6 0,1 22,0 90,9 0,12 0,00 0,00 0,00 10,50 10,50 0,00 1,20 1	Каша Царская с курой	150	10,1	8,7	4,5	133,0	0.12	12,11	2,00	1,80	10,0	24,57	1,40	68,00	3,00	25,80	6,80	1,32	0,000
50 4,0 0,6 24,0 125,0 0,10 0,00 0,00 0,00 10,50 0,00 1,50 0,00 1,50 1,	Компот из кураги	150	9,0	1,0	22,0	6'06	0,12	0,80	00'0	00'0	00'0	20,52	4.14	23.20	0,50	15,03	00'0	00'0	0,000
Mathematical Head Math	Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	50	4,0	9'0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00'0	1,20	2,10	00'0	00'0	0,000
M4 100 11,1 10,7 36,9 289,0 0,17 11,00 0,0 0,0 0,0 1 13,0 0,0 0,0 0 0,0 1 14,0 0,0 0,0 0,0 0 0,0	Итого за приём пищи	535	18,9	19,1	68,4	503,8	0,3	31,7	2,5	2.9	0,1	123,2	26,7	154,9	5,2	107,9	13,7	1,3	0,0
MM 100 11,1 10,7 36,9 289,0 0,17 1,10 100 11,1 10,7 36,9 289,0 0,17 1,10 100 100 100 100 100 100 100 100 100 0,00			ПС	лдник	инешь!	เษานั													
150 5,2 5,9 8,6 128,0 0,12 0,05 0,00 0,00 350 0,10	Макароны запечёные с яйцом	100	11,1	10,7	36,9	289,0	0,17	11,00	1.00	1,60	0,10	28,30	33.00	142.00	06'0	77,10	46,00	00'0	0000
10 0,1 0,1 1,0 0,1 1,0 0,1 1,0 0,0 0,0 0	Молоко кипячёнов	150	5,2	6'9	9,8	128,0	0,12	96'0	00'0	00'0	10'0	193,70	21.30	135.70	0.20	277,30	17,10	0.00	0000
260 5,3 6,0 11,9 147,0 0,1 1,0 0,0 0,0 0,0 197,2 21,3 136,7 0,6 11,240 31,3 37,6 11,5 1108,1 0,8 33,3 3,0 6,2 480,8 95,4 327,3 6,1 1	Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,0	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3,50	00'0	00'0	0.40	00'0	000	00.0	00000
1240 31,9 37,6 161,5 1108,1 0,8 33,3 3,0 6,2 0,24 480,8 95,4 327,3 6,1	Итого за приём пищи	260	5,3	6.0	11,9	147,0	0,1	1,0	0,0	0'0	0'0	197,2	21,3	136,7	9'0	277,3	17.1	0.0	0.0
Saempak 130 5,5 6,5 19,0 181,00 0,00 0,10	Итого за день	1240	31,9	37,6	161,5	1108,1	8,0	33,3	3,0	6,2	0,24	480,8	95,4	327,3	6,1	389,0	35,6	1,5	0,000
элив маслом 130 5,5 6,5 19,0 181,00 0,00 0,10 6,50 0,10 40,00 321,00 0,30 0,10 6,50 0,10 40,00 321,00 0,30 0,11 0,00 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,20 0,20 0,20 0,11 0,20 <td></td> <td></td> <td>6</td> <td>3</td> <td>emeepe</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>57</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>5</td> <td></td> <td></td> <td></td>			6	3	emeepe						57					5			
snule Macnow 130 5,5 6,5 19,0 181,00 0.00 0.10 6,50 0,10 14,00 40,00 321,00 0,30 30/5 2,3 4,5 15,1 103,0 0,11 0,00 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,10 0,30			3	автран															
30/5 2,3 4,5 15,1 103,0 0,11 0,00 0,10 0,10 0,10 0,00 0,0	Каша рисовая молочная со слив маслом	130	5,5	6,5	19,0	181,00	00'0	09'0	0,10	6,50	0,10	144,00	40,00	321,00	06,0	195,00	18,00	0,20	0.000
180 1,2 1,4 20,20 99,00 0,00 0,12 0,00 0,02 0,02 19,45 1,35 0,00 0,00 0,00 1345 9,0 12,4 54,3 383,0 0,1 0,6 0,1 6,6 0,1 229,2 45,3 341,5 0,6 10 0 0,2 0,2 0,2 20,9 85,8 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Батон с маслом сливочным	30/5	2,3	4,5	15,1	103,0	0,11	00'0	00'0	0,10	00'0	65.70	3.90	20,50	0,30	3,80	00'0	00'0	0,000
345 9,0 12,4 54,3 383,0 0,1 0,6 0,1 6,6 0,1 229,2 45,3 341,5 0,6 1.3 sampax 100 0,2 0,2 20,9 85,8 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Напиток какао на молоке	180	1,2	1,4	20,20	00'66	00'0	0,12	00'0	00'0	0,02	19,45	1,35	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	0,000
100 0,2 0,2 20,9 85,8 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00	Итого за приём пищи	345	9,0	12,4	54,3	383,0	0,1	9,0	1,0	9'9	0,1	229,2	45,3	341,5	9'0	198,8	18,0	0,2	0'0
100 0,2 0,2 20,9 85,8 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00			Il saer	увал															
O5e3	Сок	100	0,2	0,2	20,9	85.8	00'0	00'0	000	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	000	00'0	000	000	0,000
Сапат из отварного картофеля с горошком с			0	Sed															
30 14 59 84 939 000 050 100 000 000 000	Сапат из отварного картофеля с горошком растительным маспом		1.4	6	8.4	93.9	000	52.0	8	8		Const	00.0	50.00		000	8	5	0000

COOL POLICE ON CONTRACTOR OF THE COOL	CCI	6,5	0,1	20,0	1001	2	20.0	000	00'0	00'0	31,92	2,10	66,97	000	70'0E	2.42	37.72	O'CO'C
Бигус с курицей	150	17,9	13,5	48,3	300,0	0,20	16,70	06'0	2,10	0,20	98.30	40,52	17,78	1,50	84,00	8,38	0.20	0.002
Компот из сухофруктов	150	6,0	0,0	10,6	44,9	00'0	9,00	00'0	000	000	15.90	2.00	1.30	0.36	000		000	0000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9,0	24,0	125,0	0,10	00'0	000	00.00	000	10,50	10,50	0.00	1.8	210	000	000	0000
Итого за приём пищи	535	26,4	25,7	102,1	669,5	0,6	40,5	1,5	3,1	0,2	195,6	55,1	155,0	4,4	284.1	10,8	0,2	0,002
		70	Полдник у	усиленный	ый	8												
Булочка с маком		10,0	11,5	2,5	162,00	0,10	2,00	1.30	3,50	0,03	101,50	37,00	241,00	1,10	74,00	66,00	0.90	0.012
Котлета картофельная	100	3,4	4,3	29,8	151,00	0,04	1,00	10.0	000	0,03	06,0	00'0	00'0	0,04	6,30	1.66	0.00	0.000
Чай с сахаром	150	0,3	0,1	8,0	33,00	00'0	2,90	000	00'0	0,01	216.60	23,40	153,00	0,24	000	00.00	00'0	0000
Хлеб ржаной	10	0,1	0,1	3,3	19,00	00'0	00'0	00'0	00'0	00'0	3.50	00.00	0,00	0,40	00'0	00'0	0.00	0000
Итого за приём пищи	310	13,8	16,0	43,6	365,00	0.1	5.9	1.3	3.5	0.07	321.9	60.4	394.0	48	803	67.7	80	0 012
Итого за день	1290	48,4	54,3	220,9	1503,30	2'0	47,0	2,9	13,2	0,43	746,7	160,8	890,5	6,8	563,2	96,4	1,2	0,014
		10	10 день п	пятница														
		33	Завтрак															
Сыр порциями	10	4,2	4,5	0,3	58,5	00'0	00'0	0,15	1,30	90'0	19,90	0,40	29,00	40	00'0	8.00	0.10	0.003
Каша пшенная молочная с маслом	130	3,8	6,5	30,0	172,00	0,20	0,54	00'0	1,00	90'0	140,00	3.64	19,00	00'0	21,33	20,00	0.18	0.000
Батон	30	2,3	4,5	15,1	103,0	0.11	000	00'0	0,10	00.0	65,70	3.90	20,50	0,30	3.80	0.00	000	0000
Чай с лимоном	180	0,1	0'0	00'6	36,00	00'0	0,12	000	00'0	0,02	19,45	1,35	00.00	0000	0.00	0.00	0.00	0000
Итого за приём пищи	350	10,4	15,5	54,4	369,5	0,3	7,0	0,2	2,4	0,1	245,1	9,3	68,5	0.7	25.1	28.0	0.3	0.003
		ІІ завтрак	эак															
СОК	100	1,5	0,5	21,0	96	0,00	10,00	00'0	00'0	0,10	42.00	41,58	272,51	2,53	195,8	25,09	0.1	0.013
	20 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	06ed	Pe															
Горошек консервированный	10	2,0	3,7	5,5	56,1	00'0	3,10	2,00	2,00	00'0	32,00	9.30	17,70	00'0	23,00	1,50	0.30	0000
Суп-папша	150	8,9	7,0	22,0	142,3	0,10	7,20	0,02	1,00	0,03	49.00	3,37	48,00	0.17	65.00	G8'8	00'0	0,000
Котлета "Пожарская"	50	7,3	8,9	8,0	121,2	00'0	1,20	00,1	00'1	70,0	18,49	1,80	32,00	1,50	27,50	69'9	00'0	0.000
Картофельное пюре	110	2,7	5,3	25,0	151,3	0,17	9,85	00'0	0,12	90'0	31,51	24,90	42,00	0.94	65,00	3.70	0.10	0.000
Напиток из шиповника	150	8,0	0,1	17,5	74,1	00'0	00'0	00'0	00.00	00'0	6,84	1,44	00'0	00'0	0,72	00'0	000	0000
Хлеб пшеничный/Хлеб ржаной 30\20	20	4,0	9'0	24,0	125,0	0,10	00'0	00'0	00'0	00'0	10,50	10,50	00'00	1,20	2.10	00.0	000	0000
Итого за приём пищи	520	22,3	25,6	102,0	670,0	0,4	20,4	3,0	4,1	0,2	148,3	51,3	140,7	3,8	183,3	19,6	+	0000
		Пол	Полдник ус	/силенный	านั													
Запеканка творожно-морковная со сгущенным молоком 100\10	110	9,2	11,5	18,0	264,0	0,11	8,36	8,	1,60	80'0	45,00	41,20	67,00	0,21	68.40	9,72	0.90	0000
Чай с сахаром	150	0,3	0,1	8,0	33	00'0	2,90	00.00	00'0	0,10	216.60	23,40	101,00	0.24	00'0	00'0	00.0	0000
Хлеб ржаной	10	1,0	0,1	3,3	19,0	0.00	00'0	00'0	00.0	00'0	3,50	00'0	00'0	0,40	00'0	00'0	00.0	0,000
Итого за приём пищи	270	9,6	11,7	29,3	316,0	1,0	11,3	1.0	1,6	0,18	265,1	64,6	168,0	6,0	68,4	7'6	+	0,000
Итого за день	1240	428	K2 2							-			-					

0.1	Γ	0017	0,010		Г	Τ	Τ	Τ	Τ	T	Г	T	1			T				J		Τ		Π	7510	Π		Г	T
11.6		17	-	_		\vdash	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	+
522.7 11		30.00	1	-	-	-			+			-				-	-				-	-	H	-		-	-	-	+
	1	+	-		_	-	-	-	-	-	-	-	-			L	_	_		_	L			_	L		_	L	1
3463,4	+	48	3			L								L															
61,3		8.00	6,13																		1700								
4313,4		640,00	431,34																										
1155,5		160,00	115,55																				T						1
5171,3		720,00	1	1								T				T	T									T			1
3,6		90'0	0,36										T				\vdash									H			+
67,3		8,00	6,73																										1
31,7		4,50	3,17												T	T													+
373,4		45,00	37,34																										+
5,5		0,81	0,55													T													t
11356,9		1620,0	1138,69																										t
1654,1		234,90	166,41																										t
372,0		57	37,20																										H
328,2		48,6	32,82						1																				-
																													-
				+					-	-																	(C, I		-
שביה טא וט קרוביה.			день	_			_	_	_																95,HC7.15			277	
7 70	Mbl.	_	ка в	_																									
0	й но		ебён	_																	0.00								
2	OHA		a 1 p																									5	
	cymc		жи н						9																				
	om (ta.	ичес									117																	
	90 % от суточной нормы:	Норма	Фактически на 1 ребёнка в день:													200	(U)												
1	-,			+	1																								-

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 507203158059586111652294573924499816527024422905

Владелец Андреева Галина Владимировна

Действителен С 12.01.2024 по 11.01.2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652995314667932372014845887876356063299114658546

Владелец Салахова Альбина Анасовна

Действителен С 09.01.2025 по 09.01.2026